

**Herzlich
Willkommen...**



...In der KUB

**Nehmen Sie gerne Kontakt zu
uns auf:**

Unsere Standorte:

Industrie Cafe
Friedhofstraße 29
33330 Gütersloh
Tel.: 05241-59966

TAGesstätte
Marienfelder Straße 14
33330 Gütersloh
Tel.: 05241-7082 770

Mail: kub@foerderkreis-gt.de

Web: <https://foerderkreis-gt.de/offener-treff.html>



**Kontakt- und
Beratungsstelle**

WAS IST DIE KUB?

Die KUB ist ein offener Anlaufpunkt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und deren Angehörige.

Menschen können unter dem Druck anhaltender psychischer Erkrankungen einsam werden. Die KUB wirkt mit ihren Angeboten und Hilfen, die sich an den Bedürfnissen der Besucher*innen orientieren, gegen Isolation und Vereinsamung.

In der KUB begegnen Ihnen Mitarbeiter*innen, die zuhören und Verständnis haben.

Neben den offenen Kontakt- und Kommunikationsmöglichkeiten gibt es verschiedene Angebote zur Tagesstrukturierung & Freizeitgestaltung.

Unsere Gesprächs-, Beratungs-, und Gruppenangebote sind kostenlos.

WELCHE ANGEBOTE ERWARTEN SIE?

- **Gemeinsames Kochen**
- **Kreativ- & Spielenachmittage**
- **Musikalischer Nachmittag**
- **Filmabende**
- **Offener Treff**
- **Ausflüge**



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Offener Treff im Industrie Café

Mo, Mi, Do 10-16 Uhr

Di, Fr 10-13 Uhr

Gruppen/Freizeitangebote

Donnerstags & Donnerstags 16-19 Uhr
im Industrie Café

Frühstücksangebote

Jeden 1./ 3./ 5. Samstag im Monat
in der Tagesstätte von 9-13 Uhr

Jeden 2. & 4. Samstag im Monat im
Industrie Café von 9-13 Uhr